



Husk, nu starter Vinter Otter Grand Prix igen: Se alt regler osv. på www.8gp.dk



2009/10 Vinter Otter Grand Prix

Ét ergometer + 8 roere = 1 hold

Ét ergometer + 4 roere = 1 hold



Velkommen til Vinter 8GP webside. Vinter Otter Grand Prix er en turnering, hvor man ror som et stafethold på et Concept2 ergometer.

Der er to forskellige konkurrencer - Otter eller Firer hold. Turnering kan afvikles hvor som helst. Det er ikke nødvendigt, at rejse til centralt sted for at deltage, i stedet ror holdet i deres egen klub osv. og angiver deres resultat via denne webside.

Vinterturneringen udgøres af 5 runder, som afvikles hver måned fra oktober til og med februar. Hver runde består af en unik konkurrenceform. Et hold behøver ikke bestå af de samme personer igennem hele turneringen.

Anmeldelse til Vinter Otter Grand Prix er gratis og du kan deltage når som helst. Alt hvad du behøver er **registrering** af dit hold , en simpel 2 minutters proces.

Runder

Runde	Otter	Firer	Afslutnings Dag
Runde 1	2 x (8 x 500m)	2 x (4 x 500m)	2. November
Runde 2	25,000m	12,500m	7. December
Runde 3	2 x (8 x 1000m)	2 x (4 x 1000m)	4. Januar
Runde 4	8 x 2000m	4 x 2000m	1. Februar
Runde 5	8 x 15min	4 x 15min	1. Marts