

Regler

[Turneringen](#) | [Løbskategorier](#) | [Runder](#) | [Afvikling \(eksempel - otterhold\)](#) | [Placering](#)

Vinter Otter Grand Prix

Vinterturneringen er en holdturnering, hvor man stiller op for sin roklub, firma, fitness eller organisation. Et hold består af 8 eller 4 personer, som sammen ror en given distance eller periode på et enkelt ergometer. Turneringen afvikles hjemme i den enkelte location - man skal altså ikke møde til start på et centralt sted, men ror blot hjemme lokalt. Et hold behøver ikke at bestå af de samme 8 eller 4 personer igennem hele turneringen.

Vinterturneringen udgøres af 5 runder, som afvikles i de 5 vintermåneder (november-marts). Efter hver runde kan man finde sin placering både blandt alle globale deltagerhold, såvel som sin placering blandt de deltagende danske hold. Hver runde består af en unik konkurrenceform.

Bemærk: at de yngste juniorer kun skal ro den halve distance ved de 4 sidste runder.

Løbskategorier

1. Junior Åben (roere til og med 14 år) (Ror kun halv distance på de 4 sidste runder)
2. Junior 18 Dreng (roere til og med 18 år)
3. Junior 18 Piger (roere til og med 18 år)
4. Junior 18 Mix (til og med 18 år og mindst 25% af det modsatte køn)
5. Åben Herre
6. Åben Damer
7. Åben Mix (mindst 2 af det modsatte køn)
8. Veteran Herre (roere der er fyldt 35 år)
9. Veteran Damer (roere der er fyldt 35 år)
10. Veteran Mix (roere der er fyldt 35 år og mindst 25% af det modsatte køn)
11. Veteran 60+ Herre
12. Veteran 60+ Damer
13. Veteran 60+ Mix

Runder

Month	Teams of 4	Teams of 8	Entries Close
Oct	2 x (4 x 500m)	2 x (8 x 500m)	Nov 2
Nov	25.000m	25.000m	Dec 7
Dec	2 x (4 x 1000m)	2 x (8 x 1000m)	Jan 4
Jan	4 x 2000m	8 x 2000m	Feb 1
Feb	4 x 15min	8 x 15min	Mar 1

Afvikling

Runde 1: 2 x (8 x 500m). Man starter altså med ergometeret stående på 8000 meter. Derefter skiftes for hver 500 meter med en skiftezone på 100 meter (50m før og efter). Deltagerne kan ro i den rækkefølge, som de foretrækker. Dog må ingen roer ro 2 delstrækninger i træk.

Runde 2: 25km. Man starter altså med ergometeret stående på 25000 meter. Derefter skiftes efter behag. Når distancen er gennemført, skal hver roer totalt have roet mindst 1000 meter. Slutresultatet er altså den tid det tager ergometeret at køre ned fra de 25000 meter - skiftetiden er inkluderet (flyvende skifter).

Runde 3: 2 x (8 x 1000m). Man starter altså med ergometeret stående på 16000 meter. Derefter skiftes for hver 2000 meter med en skiftezone på 100 meter (50m før og efter). Hver roer ror én delstrækning, og ingen må ro 2 gange. Slutresultatet er altså den tid det tager ergometeret at køre ned fra de 16000 meter - skiftetiden er inkluderet (flyvende skifter).

Runde 4: 8 x 2000m. Man starter altså med ergometeret stående på 16000 meter. Derefter skiftes for hver 2000 meter med en skiftezone på 100 meter (50m før og efter). Deltagerne kan ro i den rækkefølge, som de foretrækker. Dog må ingen roer ro 2 delstrækninger i træk.

Runde 5: 8 x 15 minutter. Man starter altså med ergometeret stående på 120 minutter. Derefter skiftes for hver 15 minutter med en skiftezone på 15 sekunder før og efter. Hver roer ror én delstrækning, og ingen må ro 2 gange. Slutresultatet er den distance, som holdet ror på de 2 timer. Konkurrencen gennemføres på ét ergometer med flyvende skifter.

Resultat. Er tiden eller distancen vist på monitoren. Skiftetid er inklusiv. Hver runde roes når som helst i løbet af måneden, men anmeldelsesfrist vil være kl. 13:00 den første mandag i hver måned.

Pointene beregnes som en procent af farten for det hurtigste hold i hver klasse. Det vil sige, at det bedste hold i hver klasse får 100 point i hver runde, mens et hold, der ror med fart af 92,9% af farten for det hurtigste hold, får 92,9 point. For eksempel: Hvis roklub A er det hurtigste hold i 1. runde - 2 x (8 x 500m) og ror de 8.000m på 23:56,8 min får de 100 point. Roklub B, der ror i tiden 25:46,8 min, hvilket er 92,9% af vindernes fart, får derfor 92,9 point.