Kære nye medlem,

Vi er glade for at byde dig velkommen i Aarhus Roklub!

Som medlem kan du glæde dig til at opleve:



Roning på Aarhus Bugt og kysten ned til Norsminde i et bredt udvalg af både: 2- og 4-åres inriggerbåde, 1X, 2X og 4X+ Coastalbåde.



Roning i outriggerbåde (dem du kender fra OL, som vi har et bredt udvalg af) på Brabrand Rostadion på afmærket 2000 m bane, som også benyttes til regattaer.



Langtursroning i Danmark og internationalt, fx Roskilde Fjord, Det Sydfynske Øhav, Silkeborgsøerne – og ture til fx Grækenland, Tyskland, Norge og Sverige.

Samt ikke mindst fællesskab og sociale aktiviteter såsom fællesspisning, fester og events ...

Aarhus Roklub, Søsporten, Hjortholmsvej 2B, 8000 Aarhus C
kontakt@aarhusroklub.dk
www.aarhusroklub.dk - Facebook Aarhus Roklub - Instagram Aarhus Roklub
Stiftet 1886 - Medlem af DFfR under DIF og World Rowing

Indmeldelse og kontingent

- Du er nu indmeldt, og kontingent skal betales efter **tre registrerede aktiviteter/ture** i sommersæsonen (fra standerhejsning til standerstrygning).
- I vintersæsonen (fra standerstrygning til standerhejsning) betales kontingent **14 dage efter indmeldelse**.
- Hvis du fortryder din indmeldelse inden tredje træningsgang eller inden 14 dage, send en e-mail via Kontaktformularen under "Ønsker udmeldelse". Du må gerne skrive en kommentar om årsag, men det er ikke obligatorisk.

Vi er en **frivillig drevet roklub** og medlem af **Dansk Forening for Rosport (DFfR)**. Her skaber vi aktiviteter og fællesskab sammen, og **alle medlemmer bidrager til klubbens liv og udvikling**, fx ved at:

- Deltage i vinterklargøring af bådene
- Være frivillig til arrangementer, der støtter klubbens drift og indtjening
- Bidrage til fællesskab og sociale aktiviteter.





Kontingentsatser

- Se aktuelle satser på Indmeldelse og kontingent.

Instruktion og Roskole

Som nyt medlem i Aarhus Roklub skal du, hvis du ikke tidligere er frigivet som roer i en roklub, gennemgå instruktion, før du kan deltage i roture uden instruktør. Formålet er at give dig en tryg og god start på roningen. Forløbet afhænger af starttidspunkt

- Meldes du ind i **vinterhalvåret**, starter du som **ergometerroer** med forud aftalt intro og instruktion i rotaget oftest ifm. første træning. Ergometertræning giver et godt teknisk og fysisk fundament til sæsonstart på vandet.
- Starter du i **foråret**, begynder du med **tre ergometertrænings-sessioner**, hvor du lærer grundlæggende teknik og rytme.
- Roskolen varer ca. 1 uge, fordelt på 4-5 dage, og omfatter både 7-8 **instruktionspas på vandet** og et **webkursus i sikkerhed til søs**. Når du har gennemført begge dele, bliver du **frigivet som roer** og kan deltage i klubbens roture.

Styrmandsuddannelse

Når du er frigivet som roer, kan du tage styrmandsuddannelsen, som ofte gennemføres i første sæson.

Overflytning fra anden roklub

Hvis du tidligere er frigivet roer eller har styrmands-/trænerrettigheder i en anden roklub, kan disse overføres, forudsat at dokumentation fremsendes fra den tidligere klub.

Tilmelding til aktiviteter på www.aarhusroklub.dk/rokort-indhold og i goMember appen.

- Alle aktiviteter, herunder roture, ergometertræning og sociale arrangementer, findes på www.aarhusroklub.dk/rokort-indhold og i **goMember-appen**.
- Brugernavn og password blev valgt ved indmeldelse og er de samme for www.aarhusroklub.dk og **goMember-appen**.
- Ved bankoverførsel ved indmeldelse modtager du login-oplysninger fra klubben.

Roreglement og politikker

- Som aktivt medlem skal du læse Roreglementet, der beskriver rettigheder og pligter.
- **Politikker og retningslinjer** findes her.

Svømmeprøve

For sikkerhedens skyld skal alle aktive medlemmer hvert år gennemføre en svømmeprøve:

- 300 m svømning uden ophold
- 50 m svømning mellem årer
- Iføre sig redningsvest, mens der trædes vande



Nye medlemmer kan **i første sæson** nøjes med en **tro-og-love-erklæring** om 300 m svømning, men vi anbefaler at tage klubbens **svømmeprøve** samt at deltage i klubbens **svømmetilbud** i vintersæsonen

Ønsker du at ro udenfor lokalfarvand eller vinterroning, skal svømmeprøven aflægges inden. Svømmeprøver tilbydes vinteren igennem og i sensommeren; du er selv ansvarlig for tilmelding.

Adresser, parkering, nøgler og adgang

Aarhus Roklub, Søsporten

- Hjortholmsvej 2B, 8000 Aarhus C
- Aktivt medlem kan få P-tilladelse via link.
- Nøgleansvarlig: Flemming Niebuhr, SMS 30129825
- Nøgleudlevering: Anette Fredy, SMS 23721293
- Pris: 200 kr. (MobilePay 82627, kategori: Nøglebrik, eller bank 5075-0001227294)

Aarhus Roklub, Brabrand Rostadion

- Vandværksvej 14 8220 Brabrand
- Gratis parkering på gruspladsen foran bygningen.
- Nøgleansvarlig: Morten Krogh Nielsen, SMS 2021 0198
- Pris: 150 kr. Betales ved udlevering

Bemærk: Ved ophør af medlemskab annulleres nøgler, beløb refunderes ikke, men nøgler kan returneres.